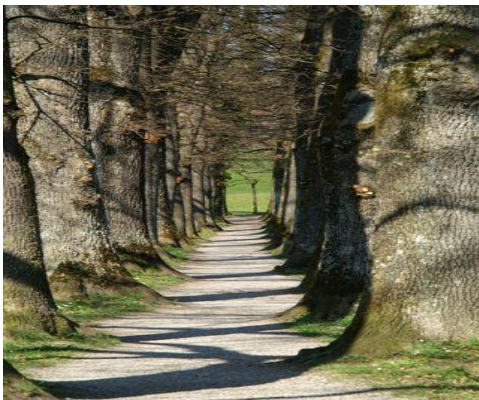


Begleitet werden Sie von der Caritas-Mitarbeiterin Frau Nicola Tschunke, Diplom-Psychologin und Trauerbegleiterin, und einer Hospizhelferin der Hospizgruppe „Wegwarte“ Unterschleißheim



Die Treffen finden jeweils am **2. Mittwoch im Monat** von 16.30 – ca. 18.30 Uhr statt.

**Termine 2020:**

08.01./12.02./11.03./08.04./  
13.05./10.06./08.07./09.09.  
14.10./11.11./09.12.

**Adresse:**

Tagesstätte für psychische  
Gesundheit  
„Treffpunkt Jedermann“,  
Alleestr. 27,  
85716 Unterschleißheim

**Kontakt:**

Nicola Tschunke  
Caritas Dienste Landkreis München  
Im Klosterfeld 14b  
85716 Unterschleißheim  
Tel.: 089/32183231

## Das Trauercafé „Café Animus“



Der sozialpsychiatrische Dienst der Caritas-Dienste im Landkreis München bietet für trauernde Angehörige einen Ort zum Hören und Gehört werden

## Unser Ziel:

Nicht ausweichen

Zuhören

Geduldig annehmen

Nicht ändern wollen

Zulächeln

Die Hand reichen

Trauer heißt nicht nur lautes Klagen.

Trauern heißt liebevolles  
Erinnern.

Je schöner und voller die  
Erinnerung, desto schwerer die  
Trennung.

Aber die Dankbarkeit verwandelt  
die Qual der Erinnerung in die  
stille Freude.

Man trägt das vergangene Schöne  
nicht wie einen Stachel,  
sondern wie ein kostbares  
Geschenk.

Dietrich Bonhoeffer

In unserer schnelllebigen Gesellschaft bleiben oftmals keine Zeit und kein Ort, an dem über die eigene Trauer gesprochen werden kann. Gerade auch wenn der Verlust bereits längere Zeit zurückliegt. Dennoch leben Verlust und Trauer weiterhin in uns.

Denn die Erinnerung erlischt nicht.

Wenn Sie das Bedürfnis haben, sich im geschützten Rahmen mit Gleichgesinnten auszutauschen oder in einer kleinen Gemeinschaft mit den eigenen Gedanken und Gefühlen nicht alleine zu sein, dann kommen Sie ins „Café Animus“.

Bei Kaffee und Kuchen oder einer kleinen Brotzeit haben Sie die Möglichkeit, zu hören und gehört zu werden und Ihren eigenen Weg zu finden, den Verlust in Ihr weiteres Leben zu integrieren.