

Der Hospizbegleiter-Kurs entspricht den Standards des Deutschen Hospiz- und Palliativverbandes e.V.

Ihre Fragen zum Kurs beantwortet Ihnen die **Kursleitung** gerne:

Beherzt begleiten	E-Mail: info@beherztbegleiten.de
Barbara Mallmann	0172 666 07 96
Christine Billmann	0172 840 82 48

Die Kontaktdaten des für Sie zuständigen Hospizdienstes im Landkreis München (für das Vorgespräch und die Anmeldung zum Kurs) erfahren Sie über das **Landratsamt München / Frau Hörl**:
Tel.: 089 / 6221-1837; E-Mail: melanie.hoerl@lra-m.bayern.de

ARGE HOSPIZ

Bündnis für ambulante Hospiz-
und Palliativarbeit im Landkreis München

und das Landratsamt München
laden ein zum

**Ausbildungskurs
für
Hospizbegleiterinnen und
Hospizbegleiter**

2024/2025

Gefördert aus Mitteln
des Landkreises München



**Landkreis
München**

Ausbildungskurs für HospizbegleiterInnen

Dieser Ausbildungskurs richtet sich an alle, die künftig ehrenamtlich als HospizbegleiterInnen tätig sein möchten und sich hierfür vertiefend mit den Themen Sterben, Tod, Trauer und Hospizarbeit auseinandersetzen wollen.

Diese Ausbildung setzt sich aus einem Grund- und Aufbaukurs zusammen. Eine Teilnahme ist auch nur zum Aufbauseminar möglich, sofern vorab bereits ein Grundseminar absolviert wurde.

Für die Teilnahme am Ausbildungskurs ist die Hinterlegung einer **Kaution von 150,00 €** beim zuständigen Hospizdienst erforderlich, die nach einer einjährigen ehrenamtlichen Tätigkeit zurückgezahlt wird.

Kursort: Pfarrheim St. Nikolaus, Brunenthal
Englwartinger Str. 6, 85649 Brunenthal

Grundkurs

Freitag	05.07.2024	09:00 - 16:00 Uhr
Samstag	06.07.2024	09:00 - 16:00 Uhr

Aufbaukurs

Freitag	13.09.2024	15:00 - 18:30 Uhr
Samstag	14.09.2024	09:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	17.09.2024	18:30 - 21:00 Uhr
Freitag	11.10.2024	15:00 - 18:30 Uhr
Samstag	12.10.2024	09:00 - 16:45 Uhr
Dienstag	15.10.2024	18:30 - 21:00 Uhr
Freitag	25.10.2024	15:00 - 18:30 Uhr
Samstag	26.10.2024	09:00 - 16:00 Uhr
Freitag	08.11.2024	15:00 - 18:30 Uhr
Samstag	09.11.2024	09:00 - 16:45 Uhr
Dienstag	12.11.2024	18:30 - 21:00 Uhr
Freitag	22.11.2024	15:00 - 18:30 Uhr
Samstag	23.11.2024	09:00 - 16:00 Uhr
Samstag	07.12.2024	09:00 - 16:00 Uhr
Freitag	17.01.2025	15:00 - 18:30 Uhr
Samstag	18.01.2025	09:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	21.01.2025	18:30 Uhr Abschluss im Landratsamt

Was ist Hospizbegleitung?

Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleiter stehen schwerstkranken und sterbenden Menschen ehrenamtlich zur Seite, entlasten und unterstützen Angehörige, stehen als Gesprächspartner zur Verfügung, unterstützen bei alltagspraktischen Dingen, lesen vor, hören zu, sind einfach da und schenken Zeit.

Themen / Inhalte Grundkurs

- Klärung der eigenen Motivation für das Ehrenamt
- Auseinandersetzung mit der eigenen Erfahrung von Verlusten, Krankheit, Trauer und ihre Bedeutung in der Hospizarbeit
- Grundlagen und Organisationsformen von Palliative Care und Hospizarbeit

Themen / Inhalte Aufbaukurs

- Kommunikation und Wahrnehmung
- Hilfreich helfen / Helferpersönlichkeit / Haltung
- Schmerztherapie und Palliativmedizin
- Lebens- und Sterbebegleitung in Theorie und Praxis
- Wahrheit am Krankenbett – Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht
- Sterbephasen
- Seel-Sorge, Spiritualität in der Sterbebegleitung
- Umgang mit Sterbenden und ihren Angehörigen – Familie als System
- Würdevoller Umgang mit Verstorbenen
- Begleitung in stationären Pflegeeinrichtung
- Schmerz- und Schmerztherapie
- Rituale in der Hospizarbeit
- Pflage-tag – Erlernen wichtiger und richtiger Handgriffe
- Formen der Trauerbegleitung
- Teamarbeit und Vernetzung
- Demenz in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft LK München e.V.
- Tätigkeiten im Hospizverein und Abschlussreflektion, Zertifikatsausgabe

Zum Aufbauseminar gehört auch ein 10-stündiges Besuchspraktikum. Die Praxiseinsätze werden durch die Einsatzleitung des ortsansässigen Hospizdienstes in Zusammenarbeit mit der Kursleitung begleitet. Referenten aus verschiedenen Fachbereichen ergänzen das Angebot.

Anmeldung zum Hospizbegleiterkurs

.....
Name Vorname

.....
Straße PLZ, Wohnort

.....
Telefon E-Mail-Adresse

.....
Geburtsdatum Beruf

Der Nutzung und Speicherung meiner Daten im Rahmen des
Ausbildungskurses stimme ich zu.

.....
Datum Unterschrift des Kurs-Teilnehmenden

Ein persönliches Vorgespräch mit der Einsatzleitung des zuständigen
Hospizdienstes im Landkreis München hat stattgefunden. Die Kaution
wurde beim Hospizdienst entrichtet.

.....
Hospizdienst

.....
Datum Unterschrift der Einsatzleitung

Anmeldung zum Hospizbegleiterkurs

.....
Name Vorname

.....
Straße PLZ, Wohnort

.....
Telefon E-Mail-Adresse

.....
Geburtsdatum Beruf

Der Nutzung und Speicherung meiner Daten im Rahmen des
Ausbildungskurses stimme ich zu.

.....
Datum Unterschrift des Kurs-Teilnehmenden

Ein persönliches Vorgespräch mit der Einsatzleitung des zuständigen
Hospizdienstes im Landkreis München hat stattgefunden. Die Kaution
wurde beim Hospizdienst entrichtet.

.....
Hospizdienst

.....
Datum Unterschrift der Einsatzleitung