

Der Hospizbegleiter-Kurs entspricht den Standards des Deutschen Hospiz- und Palliativverbandes e.V.

Ihre Fragen zum Kurs beantwortet Ihnen die **Kursleitung** gerne:

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>Beherzt begleiten</b>  | E-Mail: <a href="mailto:info@beherztbegleiten.de">info@beherztbegleiten.de</a> |
| <b>Barbara Mallmann</b>   | 0172 666 07 96   |
| <b>Christine Billmann</b> | 0172 840 82 48   |

Die Kontaktdaten des für Sie zuständigen Hospizdienstes im Landkreis München (für das Vorgespräch und die Anmeldung zum Kurs) erfahren Sie über das **Landratsamt München / Frau Hörl**:  
Tel.: 089 / 6221-1837; E-Mail: [melanie.hoerl@lra-m.bayern.de](mailto:melanie.hoerl@lra-m.bayern.de)

# ARGE HOSPIZ

Bündnis für ambulante Hospiz-  
und Palliativarbeit im Landkreis München

und das Landratsamt München  
laden ein zum

## Ausbildungskurs für Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleiter

# 2023

Gefördert aus Mitteln  
des Landkreises München



**Landkreis  
München**

## Ausbildungskurs für HospizbegleiterInnen

Dieser Ausbildungskurs richtet sich an alle, die künftig ehrenamtlich als HospizbegleiterInnen tätig sein möchten und sich hierfür vertiefend mit den Themen Sterben, Tod, Trauer und Hospizarbeit auseinandersetzen wollen.

Diese Ausbildung setzt sich aus einem Grund- und Aufbaukurs zusammen. Eine Teilnahme ist auch nur zum Aufbauseminar möglich, sofern vorab bereits ein Grundseminar absolviert wurde.

Für die Teilnahme am Ausbildungskurs ist die Hinterlegung einer **Kaution von 150,00 €** beim zuständigen Hospizdienst erforderlich, die nach einer einjährigen ehrenamtlichen Tätigkeit zurückgezahlt wird.

**Kursort:** Hospizkreis Ismaning  
Bahnhofplatz 11, 85737 Ismaning

### Grundkurs

|         |            |                   |
|---------|------------|-------------------|
| Freitag | 14.07.2023 | 09:00 - 16:00 Uhr |
| Samstag | 15.07.2023 | 09:00 - 16:00 Uhr |

### Aufbaukurs

|          |            |                                    |
|----------|------------|------------------------------------|
| Freitag  | 15.09.2023 | 15:00 - 18:30 Uhr                  |
| Samstag  | 16.09.2023 | 09:00 - 16:00 Uhr                  |
| Dienstag | 19.09.2023 | 18:30 - 21:00 Uhr                  |
| Freitag  | 20.10.2023 | 15:00 - 18:30 Uhr                  |
| Samstag  | 21.10.2023 | 09:00 - 16:00 Uhr                  |
| Dienstag | 24.10.2023 | 18:30 - 21:00 Uhr                  |
| Freitag  | 10.11.2023 | 15:00 - 18:30 Uhr                  |
| Samstag  | 11.11.2023 | 09:00 - 16:00 Uhr                  |
| Dienstag | 14.11.2023 | 18:30 - 21:00 Uhr                  |
| Freitag  | 24.11.2023 | 15:00 - 18:30 Uhr                  |
| Samstag  | 25.11.2023 | 09:00 - 16:00 Uhr                  |
| Dienstag | 28.11.2023 | 18:30 - 21:00 Uhr                  |
| Samstag  | 09.12.2023 | 09:00 - 16:00 Uhr                  |
| Freitag  | 12.01.2024 | 15:00 - 18:30 Uhr                  |
| Samstag  | 13.01.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr                  |
| Freitag  | 02.02.2024 | 15:00 - 18:30 Uhr                  |
| Samstag  | 03.02.2024 | 09:00 - 16:00 Uhr                  |
| Dienstag | 05.02.2024 | 18:30 Uhr Abschluss im Landratsamt |

## Was ist Hospizbegleitung?

Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleiter stehen schwerstkranken und sterbenden Menschen ehrenamtlich zur Seite, entlasten und unterstützen Angehörige, stehen als Gesprächspartner zur Verfügung, unterstützen bei alltagspraktischen Dingen, lesen vor, hören zu, sind einfach da und schenken Zeit.

### Themen / Inhalte Grundkurs

- Klärung der eigenen Motivation für das Ehrenamt
- Auseinandersetzung mit der eigenen Erfahrung von Verlusten, Krankheit, Trauer und ihre Bedeutung in der Hospizarbeit
- Grundlagen und Organisationsformen von Palliative Care und Hospizarbeit

### Themen / Inhalte Aufbaukurs

- Kommunikation und Wahrnehmung
- Hilfreich helfen / Helferpersönlichkeit / Haltung
- Schmerztherapie und Palliativmedizin
- Lebens- und Sterbebegleitung in Theorie und Praxis
- Wahrheit am Krankenbett – Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht
- Sterbephasen
- Seel-Sorge, Spiritualität in der Sterbebegleitung
- Umgang mit Sterbenden und ihren Angehörigen – Familie als System
- Würdevoller Umgang mit Verstorbenen
- Begleitung in stationären Pflegeeinrichtung
- Schmerz- und Schmerztherapie
- Rituale in der Hospizarbeit
- Pfl egetag – Erlernen wichtiger und richtiger Handgriffe
- Formen der Trauerbegleitung
- Teamarbeit und Vernetzung
- Demenz in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft LK München e.V.
- Tätigkeiten im Hospizverein und Abschlussreflektion, Zertifikatsausgabe

Zum Aufbauseminar gehört auch ein 10-stündiges Besuchspraktikum. Die Praxiseinsätze werden durch die Einsatzleitung des ortsansässigen Hospizdienstes in Zusammenarbeit mit der Kursleitung begleitet. Referenten aus verschiedenen Fachbereichen ergänzen das Angebot.

## Anmeldung zum Hospizbegleiterkurs

.....  
Name Vorname

.....  
Straße PLZ, Wohnort

.....  
Telefon E-Mail-Adresse

.....  
Geburtsdatum Beruf

Der Nutzung und Speicherung meiner Daten im Rahmen des  
Ausbildungskurses stimme ich zu.

.....  
Datum Unterschrift des Kurs-Teilnehmenden

---

Ein persönliches Vorgespräch mit der Einsatzleitung des zuständigen  
Hospizdienstes im Landkreis München hat stattgefunden. Die Kautions  
wurde beim Hospizdienst entrichtet.

.....  
Hospizdienst

.....  
Datum Unterschrift der Einsatzleitung

## Anmeldung zum Hospizbegleiterkurs

.....  
Name Vorname

.....  
Straße PLZ, Wohnort

.....  
Telefon E-Mail-Adresse

.....  
Geburtsdatum Beruf

Der Nutzung und Speicherung meiner Daten im Rahmen des  
Ausbildungskurses stimme ich zu.

.....  
Datum Unterschrift des Kurs-Teilnehmenden

---

Ein persönliches Vorgespräch mit der Einsatzleitung des zuständigen  
Hospizdienstes im Landkreis München hat stattgefunden. Die Kautions  
wurde beim Hospizdienst entrichtet.

.....  
Hospizdienst

.....  
Datum Unterschrift der Einsatzleitung